



	BOUCLE DE CROUS LONGUE : 5.6 km, +160 de dénivelé positif
	VARIANTE PAR VALETTE : 9.6 km, + 320 de dénivelé positif
	VARIANTE CROUS LONGUE : 6.8 km, + 220 de dénivelé positif
	VARIANTE BOUCLE FAMILIALE PAR ROUSSY : 3.6 km, +120 de dénivelé positif